Séjour Feel Good

Vous rêvez d'évasion et d'authenticité...

Nature . Détente . Reconnexion . Bien-être

Votre séjour sur-mesure

Jour 1

Cocktail de bienvenue

Séance de Yoga

Atelier découverte de la Crusine
et dîner dégustation

Concert de piano

Jour 2

Petit déjeuner continental

Bain de forêt
et pique-nique gourmand

Temps libre

Dîner de Chef
et intervention artistique

Jour 3

Petit déjeuner continental

Séance de sophrologie

Déjeuner à La Monestarié

Massage et Bodyscan
au bord de la piscine

Soirée sur La Gabarre

Jour 4

Petit déjeuner continental

Atelier floral
et déjeuner végétarien

Départ dans l'après-midi

La Monestarié
By Bed & Culture